**BÀI 48 : SỬ DỤNG HỢP LÝ ĐIỆN NĂNG**

***I. Nhu cầu tiêu thụ điện năng:***

***1. Giờ cao điểm tiêu thụ điện năng:***

 - Khái niệm: Giờ cao điểm là những giờ tiêu thụ điện năng nhiều trong ngày.

 - Khoảng thời gian từ 18h - 22h là giờ cao điểm.

***2. Những đặc điểm của giờ cao điểm:***

 - Điện năng tiêu thụ lớn mà nhà máy điện không đáp ứng đủ.

 - Điện áp giảm ảnh hưởng đến chế độ làm việc của đồ dùng điện.

***II. Sử dụng hợp lý và tiết kiệm điện năng:***

***1. Giảm bớt tiêu thụ điện năng trong giờ cao điểm:***

 - Để giảm bớt điện năng trong giờ cao điểm ta phải cắt 1 số đồ dùng điện không thiết yếu.

 Ví dụ :

* Cắt điện bình nước nóng, lò sưởi.
* Cắt điện một số đèn không cần thiết.
* Không là quần áo.

2***. Sử dụng đồ dùng điện hiệu suất cao để tiết kiệm điện năng:***

 - Đồ dùng điện hiệu suất cao sẽ ít tiêu tốn điện năng

***3. Không sử dụng lãng phí điện năng:***

|  |
| --- |
| LP |

 - Không sử dụng đồ dùng điện khi không có nhu cầu.

|  |
| --- |
| TK |

* Tan học không tắt đèn phòng học

|  |
| --- |
| LP |

* Khi xem tivi, tắt đèn phòng học
* Bật đèn phòng tắm, phòng vệ sinh suốt ngày đêm

|  |
| --- |
| TK |

* Khi ra khỏi nhà tắt đèn các phòng